



Informe clubes examen de Grados

Calvià diciembre 2025

Circular FKIB 02/2026

En Palma de Mallorca, a 31 de diciembre de 2025

El pasado sábado 20 de diciembre se celebró en Calvià el examen de Grados hasta Cinturón Negro 7º Dan con una gran participación: 88 aspirantes inscritos de 20 clubes de Mallorca, Menorca e Ibiza, de los cuales 85 se presentaron finalmente al examen.

El resultado global fue de **72 aspirantes Aptos**, lo que representa **casi un 85% de aprobados**.

Se constituyeron **tres tribunales** encargados de evaluar a los aspirantes **hasta 3º Dan**, desarrollándose el examen en dos fases: **Fase Técnica y Fase de Kumité**. Posteriormente se formó un **tribunal específico para Altos Grados**, en el que superaron el examen **un nuevo 5º Dan y dos 6º Danes**, siendo estos últimos especialmente meritorios, tanto por la edad de los aspirantes (más de 75 años), como por su trayectoria personal y deportiva, con más de 50 años de dedicación al Karate.

Con el objetivo de **mejorar el nivel del Karate en general y del Karate Balear en particular**, considero necesario remitir el presente informe a los clubes para que puedan **analizar las principales deficiencias observadas** y adoptar las **medidas oportunas de cara a futuras convocatorias**.

Al final de este informe encontraréis diferentes estadísticas y gráficas de los resultados del examen.

Entre los aspectos a reseñar de esta convocatoria, según el análisis realizado por los jueces, cabe destacar lo siguiente:

1. VALORACIÓN GENERAL

El examen presentó un **buen nivel en la mayoría de los aspirantes**, con algunos exámenes de **alto nivel**, la mayoría del resto dentro de la normalidad exigida y otros, correspondientes a los **No Aptos**, con **deficiencias graves**.

En términos generales, cabe destacar:

- El **nivel técnico fue bueno** en la mayoría de los casos, si bien se detectaron **deficiencias importantes en las bases técnicas fundamentales**, especialmente en aspirantes a **Cinturón Negro y 1º Dan**.
- Se observaron **carencias significativas en el temario teórico**, especialmente en los grados de **1º a 3º Dan**. Los contenidos teóricos forman parte del examen y deben ser conocidos.
- La **presentación, el respeto y el zanshin** fueron adecuados en la mayoría de los aspirantes.
- En la **Fase de Kumité** se detectó la necesidad de **interiorizar mejor el trabajo exigido**, especialmente en lo referente a continuidad en los ataques, firmeza, control y actitud.

- Se observaron **exámenes no adaptados a la normativa**, principalmente en aspirantes a **Cinturón Negro y 1º Dan**. Es **responsabilidad de los clubes** asegurar que los trabajos presentados se ajusten a la normativa vigente.
- En relación con lo anterior, la normativa especifica claramente que la **realización de exámenes estandarizados dentro de un mismo grupo de aspirantes no es correcta**, independientemente del grado al que se opte. Cada aspirante es diferente y el examen debe reflejar esa individualidad.

2. HENKA WAZA

Principales deficiencias observadas:

- **Posiciones, asentamiento y equilibrio:** posiciones inestables tras los desplazamientos, falta de asentamiento, desequilibrios y colocación incorrecta de los pies.
- **Uso insuficiente o incorrecto de la cadera**, especialmente en aspirantes a **1º Dan**.
- **Ejecución técnica deficiente** en algunos casos, con rigidez, poca explosividad y falta de encadenamientos.
- **Respiración inadecuada y excesivamente sonora**, con sonidos no naturales, buscando un falso kimé.
- **Direccionalidad incorrecta** de ataques y defensas (trayectorias y niveles), sin ajustarse a lo establecido en la normativa.

3. KATA

- **Ritmo incorrecto**, con paradas excesivas o ausencia de pausas donde corresponde.
- **Katas no siempre adaptados al grado** del aspirante. Se observa una tendencia a entrenar katas superiores en detrimento de los fundamentales, lo que repercute negativamente en la base técnica.
- Aspirantes que **no dominaban katas incluidos en su listado**, destacando la falta de dominio de **katas básicos**, incluso tras ofrecer segundas oportunidades.

4. KIHON KUMITÉ / OYO WAZA

- Trabajos por parejas **fuerza de normativa**, con ataques irreales o fuera de distancia.
- Uso de **técnicas excesivamente complejas**, cuando se exige sencillez, claridad y eficacia.

5. FASE DE KUMITÉ

- En algunos casos se observó **actitud pasiva**, cediendo la iniciativa al oponente.
- Uso excesivo de **contraataques y anticipaciones** sin construcción del combate.
- **Falta de encadenamientos**.
- Casos puntuales de **falta de control**, con golpes descontrolados a articulaciones y cara.

6. TEORÍA

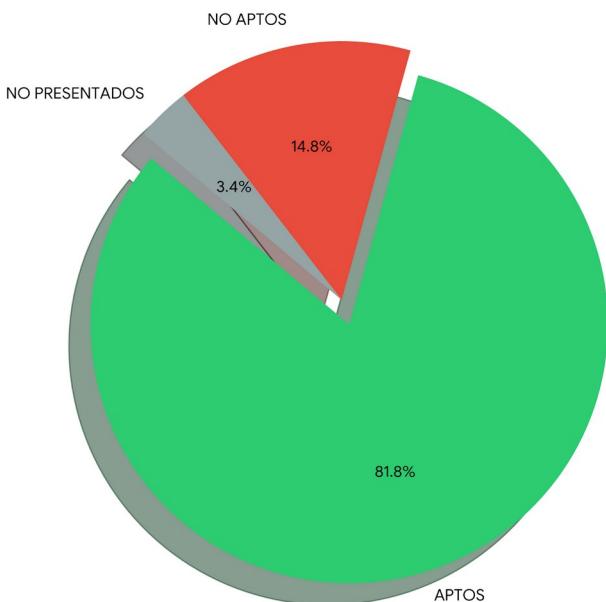
En numerosos casos los aspirantes **no habían preparado adecuadamente la teoría**, evidenciando **deficiencias generalizadas en el conocimiento del temario**, aspecto que debe reforzarse desde los clubes.

En el siguiente apartado tenéis las estadísticas y gráficas de este examen

1. ESTADÍSTICAS GENERALES

General		
	Asp.	%
Total Aspirantes	88	100%
Presentados	85	96,59 %
No Presentados	3	3,41 %
Aptos	72	81,82 %
No Aptos	13	14,77 %

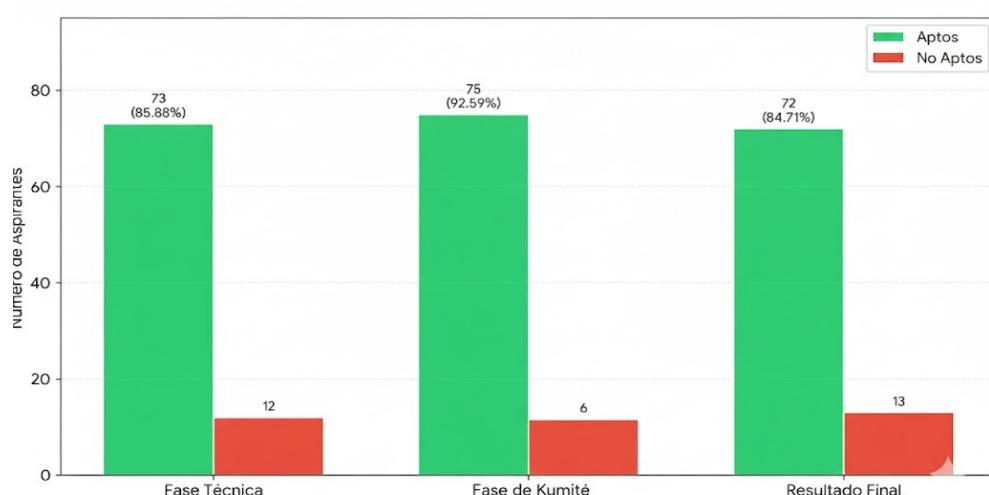
DISTRIBUCIÓN GENERAL SOBRE EL TOTAL DE ASPIRANTES
(Total 88)



2. POR FASE

Por Fase				
Fase	Asp.	Aptos	No Aptos	%
Fase Técnica	85	73	12	85,88 %
Fase de Kumité	81	75	6	92,59 %
Resultado final	85	72	13	84,71 %

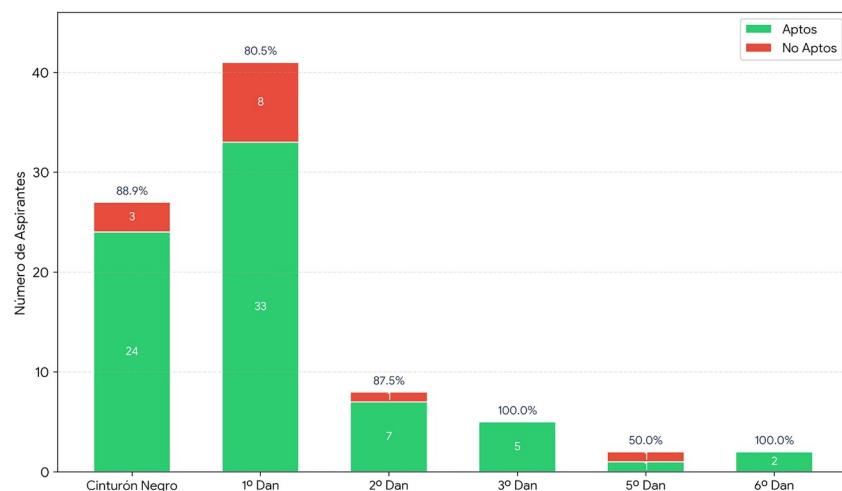
RESULTADO POR FASE
(Fase Técnica vs Fase de Kumité vs Resultado Global)



3. POR GRADO

Por Grado				
Grado	Asp.	Aptos	No Aptos	%
Cinturon Negro	27	24	3	88,89 %
1º Dan	41	33	8	80,49 %
2º Dan	8	7	1	87,50 %
3º Dan	5	5	0	100,00 %
5º Dan	2	1	1	50,00 %
6º Dan	2	2	0	100,00 %

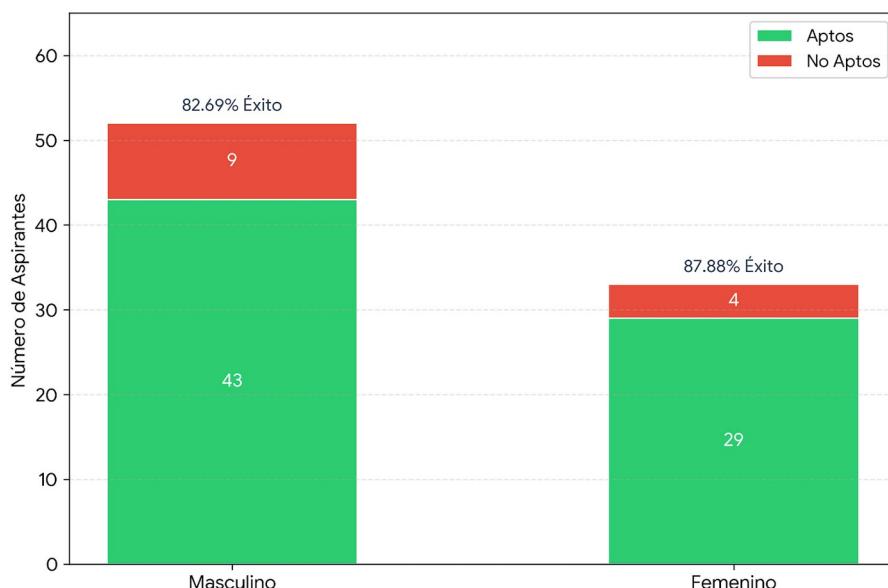
RESULTADOS POR GRADO
(Aptos vs No Aptos)



4. POR GÉNERO

Por género				
Género	Asp.	Aptos	No Aptos	%
Masculino	52	43	9	82,69 %
Femenino	33	29	4	87,88 %

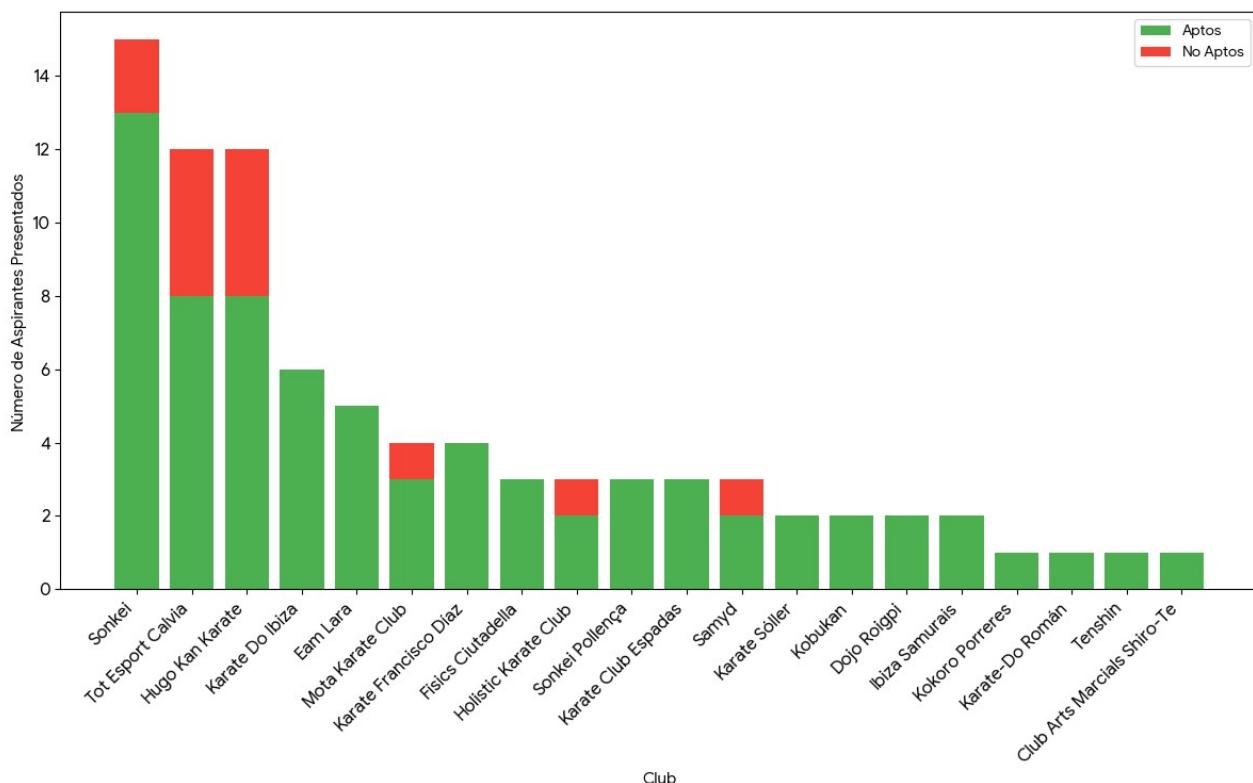
RESULTADOS POR GÉNERO
(Masculino vs Femenino)



5. POR CLUBES

Por clubs					
Club	Asp.	N/P	Aptos	No Aptos	%
Club Arts Marcials Shiro-Te	1	0	1	0	100,00 %
Dojo Roigpi	2	0	2	0	100,00 %
Eam Lara	5	0	5	0	100,00 %
Físics Ciutadella	3	0	3	0	100,00 %
Holistic Karate Club	3	0	2	1	66,67 %
Hugo Kan Karate	12	0	8	4	66,67 %
Ibiza Samurais	2	0	2	0	100,00 %
Karate Club Espadas	4	1	3	0	100,00 %
Karate Do Ibiza	6	0	6	0	100,00 %
Karate Francisco Díaz	5	1	4	0	100,00 %
Karate Sóller	2	0	2	0	100,00 %
Karate-Do Román	1	0	1	0	100,00 %
Kobukan	2	0	2	0	100,00 %
Kokoro Porreres	1	0	1	0	100,00 %
Mota Karate Club	4	0	3	1	75,00 %
Samyd	3	0	2	1	66,67 %
Sonkei	16	1	13	2	86,67 %
Sonkei Pollença	3	0	3	0	100,00 %
Tenshin	1	0	1	0	100,00 %
Tot Esport Calvia	12	0	8	4	66,67 %

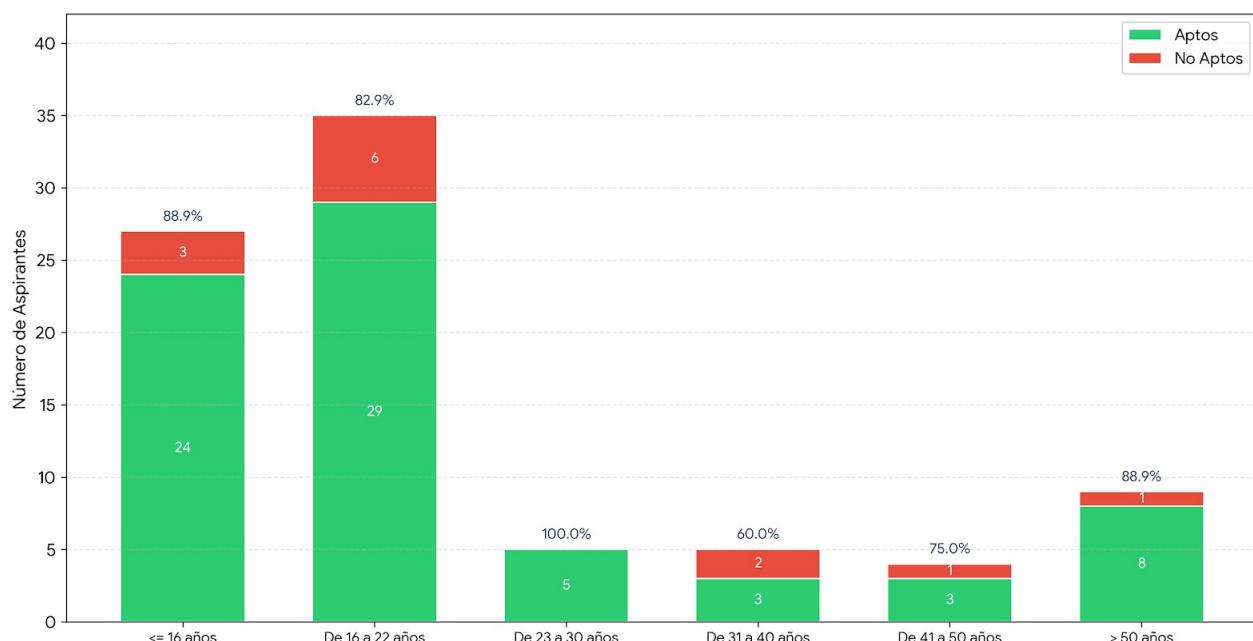
Resultados por Club - Examen Calvià 20-12-2025



6. POR RANGO DE EDAD

Por rango de edad				
Rango edad	Asp.	Aptos	No Aptos	%
<16 años	27	24	3	88,89 %
De 16 a 22 años	35	29	6	82,86 %
De 23 a 30 años	5	5	0	100,00 %
De 31 a 40 años	5	3	2	60,00 %
De 41 a 50 años	4	3	1	75,00 %
> 50 años	9	8	1	88,89 %

RESULTADOS POR RANGO DE EDAD
(Aptos vs No Aptos)



Agradecemos la colaboración de clubes, jueces y aspirantes, confiando en que este informe contribuya a la mejora continua del nivel técnico y formativo del Karate balear. Quedamos a disposición de los clubes para cualquier aclaración y para seguir trabajando conjuntamente en la mejora de la calidad, el rigor y los valores que definen nuestro Arte Marcial.

Un cordial saludo,

David Mulet
Presidente FBKyDA



Mateo Pascual
Director del Departamento de Grados
de la FBKyDA